



rakutore LITE

[ラクトレ ライト]

R02-1

取扱説明書 保証書付



※イラストはイメージ図です。

このたびは、「rakutore LITE[ラクトレ ライト]」をお買い上げいただき、
誠にありがとうございます。

ご使用前に、必ず本取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。

また、お読みになった後も本書を大切に保管してください。

We coordinate your rich health.

RICOHTM

はじめに

このたびは、rakutore LITE[ラクトレ ライト]をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
本取扱説明書は、取り扱いについて守っていただきたい内容から、ご使用される際の注意事項、準備方法、日常のお手入れやメンテナンス上の注意事項などについて記載しています。
ご使用前に、本取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。

複合高周波 EMSとは？

EMSとは「Electrical Muscle Stimulation(電気筋肉刺激)」の略で筋肉に直接電気刺激を与えて筋収縮運動を促します。

本製品は、国内・米国で特許を取得した当社独自のテクノロジー「複合高周波」を搭載しています。このテクノロジーではインナーマッスルとアウトマッスルを同時に筋収縮運動させる事を可能にします。

目次

■ 安全上のご注意 ■ 記号表示の例	…P1-5	■ お手入れと保管方法 ■ 本体 ■ 粘着パッド ■ 専用架台	…P17
■ 本体および付属品	…P6		
■ 各部の名称とはたらき ■ 電源および接続部 ■ 出力A 表示部および操作部 ■ 出力B 表示部および操作部	…P7-8	■ 廃棄方法	…P18
		■ 安全装置について	…P18
■ 操作方法 ■ ご使用前に ■ ご使用方法 ■ 音量調節 ■ 警告表示が点灯したら	…P9-13	● 故障かなと思ったら	…P18
		● よくあるご質問	…P19
■ 粘着パッドの取り扱いについて ■ 粘着パッドご使用上の注意 ■ 粘着パッドの貼り付け方 ■ 粘着パッドの交換時期	…P14	■ 製品仕様 ■ 製品仕様 ■ 寸法・質量	…P20
		■ 保証とアフターサービス	…P21
■ 専用架台の取り扱いについて ■ 各部の名称とはたらき ■ 本体の固定方法	…P15-16	■ 無償修理規定	…P21
		■ 保証書	…P22

安全上のご注意

本取扱説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、ご自身や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためにご留意いただきたいことを、いろいろな記号表記で示しています。その表示と意味は以下の通りです。



危険

誤った取り扱いをすると、「人が死亡または重傷などを負う危険が切迫した形で生じることが想定される」内容を示しています。



警告

誤った取り扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が生じることが想定される」内容を示しています。



注意

誤った取り扱いをすると、「人が傷害を負う、または物的損害が発生することが想定される」内容を示しています。

記号表示の例



△記号は注意(警告・危険を含む)を示します。
△の中に具体的な注意内容(左図の場合は!で不特定な一般的注意・警告・危険)を表しています。



⊘記号は禁止(してはいけない)行為であることを示します。
⊘の中や近くに具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)を表しています。



●記号は行為の強制(必ず守ること)を示します。
●の中や近くに具体的な強制内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)を表しています。



危険

次の機器およびそれに類似する機器との併用や近くでの使用は、異常動作や故障を引き起こすおそれがあるのでおやめください。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電子機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器
- 電磁波を発生する機器(パソコン、テレビ、電子レンジ、携帯電話など)

次のような方は使用しないでください。

- 医師に運動を禁じられている方



警告



禁止

次のような方は使用しないでください。

- ・ 心臓疾患のある方 ・ 悪性腫瘍のある方 ・ 伝染病疾患の方 ・ アレルギー体質の方
- ・ 血行障害のある方 ・ 血圧に異常がある方 ・ 体温38℃以上(有熱期)の方
- ・ 安静を必要とする方や体力の衰えた方 ・ 薬を服用中の方
- ・ 妊娠の可能性のある方、妊娠中の方、出産直後の方
- ・ 糖尿病など、高度の末しょう循環器障害による知覚障害のある方
- ・ 骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼痛性)疾患の方
- ・ 皮膚に知覚障害や異常(感染症、皮膚炎や傷など)のある方 ・ 紫斑病など内出血しやすい方
- ・ ゲルパッドを使用してかぶれた経験のある方 ・ 化粧品、衣類、金属などかぶれやすい体質の方
- ・ アトピー性皮膚炎、湿疹、ヘルペスなど皮膚疾患のある方
- ・ 医師の治療を受けている方や上記以外に特に身体の異常を感じている方

次の部位には使用しないでください。

- ・ 心臓の周辺部位、首から上の部位 ・ 目、口、陰部や傷口などの粘膜部 ・ 骨折部位
- ・ 生理中の腹部 ・ 刺青(タトゥー)を入れている部位 ・ 整形手術をした部位
- ・ 体内に金属、プラスチック、シリコン、セラミックなどを埋め込んでいる部位
- ・ 皮膚トラブルのある部位(顔面黒皮症、皮膚の炎症、かゆみやほてりのある部位)
- ・ 物理的な刺激などによる病的なシミやアザのある部位、敏感肌、ケロイド体質など

次のような場所での使用および保管は避けてください。けがや事故、故障の原因になります。

- ・ 乳幼児や小さなお子様の触れる場所 ・ ペットの触れる場所
- ・ ふとんやこたつの中、暖房機器の近く ・ 直射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所
- ・ 火気の近く ・ 高温多湿の場所 ・ 水気のある場所 ・ ホコリの多い場所
- ・ 車両の運転中 ・ 強電磁界下 ・ 屋外 ・ 不安定な場所や衝撃、振動の多い場所

自ら意思表示や操作ができない方には使用させないでください。けがや事故の原因になります。

乳幼児や小さなお子様に触れさせないでください。けがや事故の原因になります。

 警告



禁止

本製品を使用するときはアクセサリなどを外してください。けがや事故の原因になります。

本体やACアダプター、粘着パッド、付属品などの隙間にピンのような鋭いものや異物を挿し込まないでください。火災や感電、事故の原因になります。

ACアダプターのコードやACコード、付属品のコードを本体などに巻き付けないでください。断線による火災や感電の原因になります。

電源プラグをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らないでください。絶縁不良になり、火災、感電、ショートによる発火の原因になります。

コンセントや延長コード、タップなどの定格を超える使い方や、交流100V以外での使用はしないでください。火災の原因になります。

本体や付属品、粘着パッドの外装部分を故意に外したり、破損した状態で使用することは非常に危険ですので、絶対にしないでください。けがや事故、故障の原因になります。

ACアダプターを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、ねじ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたりはさみ込んだりしないでください。断線による火災や感電の原因になります。

付属のACアダプター以外は使用しないでください。また、付属のACアダプターは本製品専用です。他の機器には使用しないでください。火災や感電、故障の原因になります。

当社指定の粘着パッド以外は使用しないでください。けがや故障の原因になります。

本製品や付属品の開口部やすきまに指や金属などで触れないでください。感電や故障の原因になります。



水ぬれ禁止

液体の入った物を本製品の上や側に置かないでください。こぼれて本製品にかかった場合、感電や故障の原因になります。



ぬれ手禁止

本製品は防水ではありませんので、濡れた手で本体やACアダプター、粘着パッド、付属品に触れないでください。感電や故障の原因になります。



水場禁止

本製品に水をかけたり、浴室などの湿気の多い場所では使用しないでください。感電や故障の原因になります。



分解禁止

本製品の分解、改造は絶対にしないでください。発火や事故、故障の原因になります。



警告



強制

使用前に必ず本体やACアダプター、粘着パッド、付属品に破損などの異常がないか確認してください。異常を見つけた場合は使用せず、カスタマーセンターまでお問い合わせください。けがや感電の原因になります。

電源プラグをコンセントに挿し込む際は、根元までしっかりと挿し込んでください。けがや事故の原因になります。

寒い場所から暖かい場所に移設したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露することがあります。大きな温度変化があった場合は、2時間以上置いてから電源を入れてください。故障の原因になります。



プラグを抜く

ACアダプターのコードや電源プラグが傷んでいたり、コンセントへの挿し込みがゆるいときは直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いてカスタマーセンターまでお問い合わせください。火災や感電の原因になります。

本体およびACアダプターから異常音や異臭、煙が発生したら直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、カスタマーセンターまでお問い合わせください。火災や感電、事故の原因になります。

本体およびACアダプターに水がかかった場合や、本体の内部に異物が入った場合は直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いてカスタマーセンターまでお問い合わせください。火災や感電、事故の原因になります。

落下など強い衝撃によって本体が壊れた場合は直ちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いてカスタマーセンターまでお問い合わせください。火災や感電、事故の原因になります。

地震が起きたり、停電した時は直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。火災や感電、事故、故障の原因になります。



注意



禁止

用途目的以外の使用はおやめください。けがや事故の原因になります。

粘着パッドは他の人と共有しないでください。けがや事故の原因になります。

粘着パッドの粘着面(ゲル面)を取り外した状態で使用しないでください。火傷や痛みの原因になります。

本体の電源を切ってから粘着パッドを取り外してください。けがや事故の原因になります。

汚れや破損、劣化した粘着パッドは使用しないでください。けがや事故の原因になります。

粘着パッドを折り曲げないでください。破損の原因になります。

粘着パッドを貼る際は、隙間ができないようにしっかりと皮膚に密着させてください。電気が均一に流れず、事故の原因になります。

専用コードのピンプラグを粘着パッドの接続プラグに根元までしっかりと挿し込んでください。露出した金属部に触れると感電や事故の原因になります。


注意


禁止

粘着パッドを専用コードから取り外す際は、粘着パッドの接続プラグと専用コードのピンプラグを持って取り外してください。コードを持って引っ張ると火傷や破損、事故の原因になります。

専用コードのピンプラグに外圧をかけないでください。変形するおそれがあります。

他の機器や家電製品と同時に使用しないでください。体調不良や事故の原因になります。

使用中に眠らないでください。けがや事故の原因になります。

飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。けがや事故の原因になります。

使用中の飲食はおやめください。けがや事故の原因になります。

タバコを吸いながらの使用はおやめください。けがや事故の原因になります。(電子タバコ、無煙タバコなど含む)

一部位40分を超える連続使用はしないでください。最低1時間空けてから使用してください。長時間使用すると、筋肉の痙攣や火傷の原因になります。

医療行為には使用しないでください。

本製品を落としたり、重いものを乗せたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。

湿疹や身体に異常を感じているときの使用はおやめください。症状が悪化するおそれがあります。

身体が濡れた状態での使用はしないでください。感電などのけがや事故の原因になります。



強制

粘着パッドは肌に直接貼付してください。けがや事故の原因になります。

使用中または使用後に発疹、発赤、かゆみなど身体に異常を感じた場合は、使用を中止し医師または専門家に相談してください。

汗ばんできた場合は使用を中止し、乾いたタオルなどで汗を拭きとってから再度使用してください。濡れたまま使用するとけがや事故の原因になります。

食後の使用は、十分に時間をあけてから使用してください。体調不良の原因になります。

使用しない場合は、ACアダプターを本体とコンセントから抜いて保管してください。

定期的に本体とACアダプターのお手入れを行ってください。電源プラグにホコリが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。

定期的に本体、粘着パッド、付属品のお手入れを行ってください。故障の原因になります。



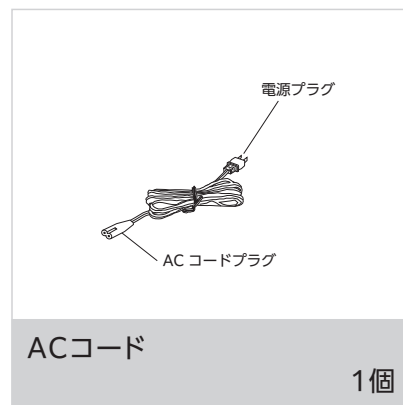
プラグを抜く

本製品を移動させる際は、ACアダプターを抜いてから行ってください。けがや事故、故障の原因になります。

雷が鳴り始めたら、直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。火災や感電、事故の原因になります。

長期間にわたって使用しない場合は、電源プラグをコンセントから抜いてください。絶縁不良などによる火災や漏電の原因になります。

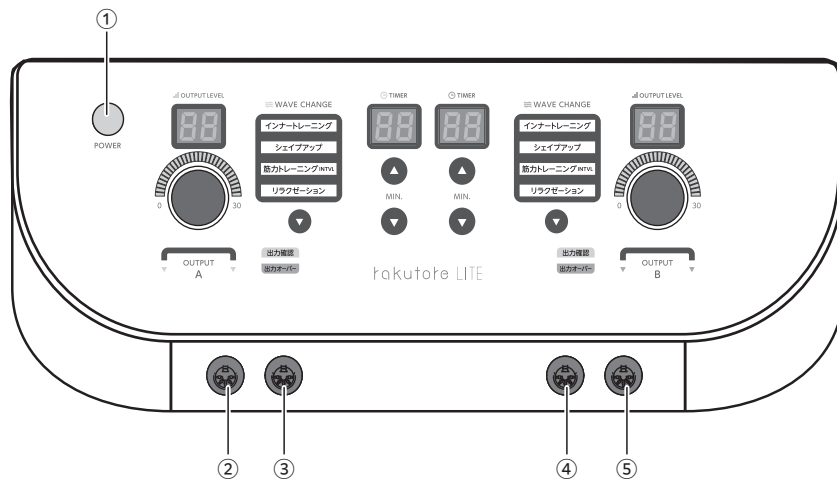
本体および付属品



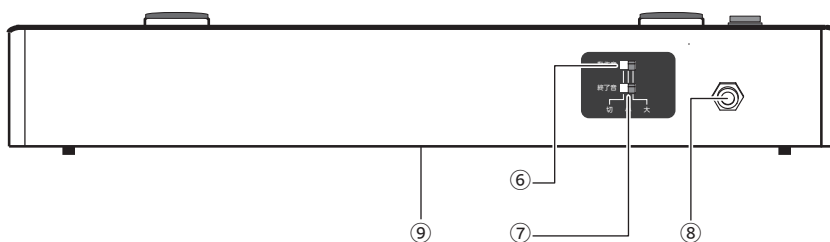
rakutore LITE

各部の名称とはたらき

電源および接続部

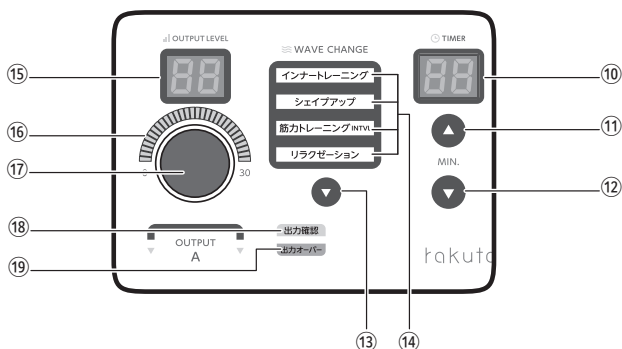
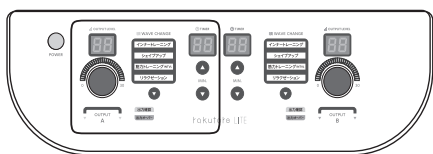


名称	はたらき
①電源ボタン	電源を「入」・「切」するボタンです。
②出力A DINコネクタ1	専用コードのプラグを接続します。
③出力A DINコネクタ2	専用コードのプラグを接続します。
④出力B DINコネクタ1	専用コードのプラグを接続します。
⑤出力B DINコネクタ2	専用コードのプラグを接続します。



名称	はたらき
⑥出力AB動作音量 スライドスイッチ	出力Aと出力Bの動作時の音量を調節するスイッチです。詳しくはP13をご参照ください。
⑦出力AB終了音量 スライドスイッチ	出力Aと出力Bの出力終了時の音量を調節するスイッチです。詳しくはP13をご参照ください。
⑧DCジャック	ACアダプターのDCプラグを接続します。
⑨架台取付用ホール (背面)	本体を架台に取り付けるときに本体取付用ツメ(架台側)にセットします。

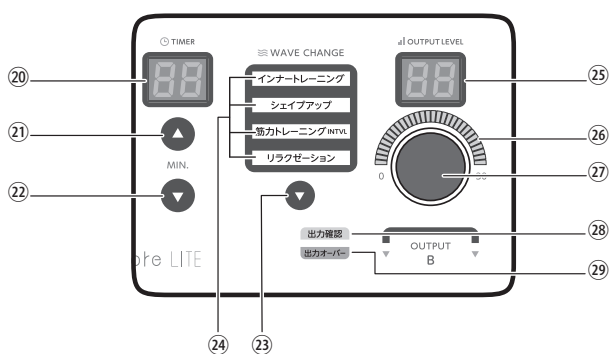
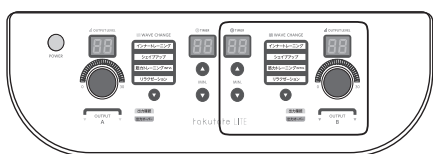
出力A 表示部および操作部



名称	はたらき
⑩出力Aタイマー表示	出力Aのタイマー設定時間を表示します。
⑪出力Aタイマーアップボタン	出力Aのタイマー設定時間(1~40分)を設定するボタンです。1回押すたびにタイマー設定時間が1分長くなります。
⑫出力Aタイマーダウンボタン	出力Aのタイマー設定時間(1~40分)を設定するボタンです。1回押すたびにタイマー設定時間が1分短くなります。
⑬出力Aモードチェンジボタン	出力Aの出力波形のモードを選択するボタンです。
⑭出力Aモード表示	出力Aの出力波形のモードを表示します。

名称	はたらき
⑮出力A出力レベル表示	出力Aの出力レベルを表示します。
⑯出力A出力レベル bargraph表示	出力Aの出力レベルをLED bargraphで表示します。
⑰出力Aエンコーダ	出力Aの出力レベルを調節するエンコーダです。
⑱出力A出力確認表示	出力Aの専用コードのプラグが接続不良、または出力中に抜き挿しされた場合に点灯します。
⑲出力A出力オーバー表示	出力Aの出力電流が規定値を超えた場合に点灯します。

出力B 表示部および操作部



名称	はたらき
⑳出力Bタイマー表示	出力Bのタイマー設定時間を表示します。
㉑出力Bタイマーアップボタン	出力Bのタイマー設定時間(1~40分)を設定するボタンです。1回押すたびにタイマー設定時間が1分長くなります。
㉒出力Bタイマーダウンボタン	出力Bのタイマー設定時間(1~40分)を設定するボタンです。1回押すたびにタイマー設定時間が1分短くなります。
㉓出力Bモードチェンジボタン	出力Bの出力波形のモードを選択するボタンです。
㉔出力Bモード表示	出力Bの出力波形のモードを表示します。

名称	はたらき
㉕出力B出力レベル表示	出力Bの出力レベルを表示します。
㉖出力B出力レベル bargraph表示	出力Bの出力レベルをLED bargraphで表示します。
㉗出力Bエンコーダ	出力Bの出力レベルを調節するエンコーダです。
㉘出力B出力確認表示	出力Bの専用コードのプラグが接続不良、または出力中に抜き挿しされた場合に点灯します。
㉙出力B出力オーバー表示	出力Bの出力電流が規定値を超えた場合に点灯します。

操作方法

ご使用前に

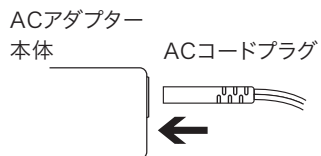
- 本取扱説明書を必ずお読みいただき、正しくご使用ください。
- 本体やACアダプター、専用コードに破損や異常がないか確認してください。
異常が発見されたらそのまま使用せずカスタマーセンターまでお問い合わせください。
- 粘着パッドに汚れや破損、劣化がないか確認してください。
汚れや破損、劣化が発見されたり、粘着強度が弱まった際は新しいものと取り替えてください。
- 当社指定の粘着パッド以外は使用しないでください。
- はじめは低い出力レベルに設定して使用し、慣れたらレベルの調節を行ってください。

ご使用方法

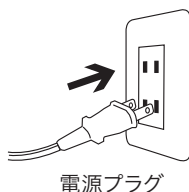
1 ACアダプターを本体に 接続します

付属のACアダプター以外は使用しないでください

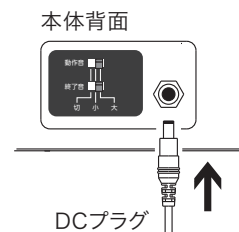
1. ACアダプター本体にACコードのACコードプラグを接続してください。



2. 電源プラグをコンセントに挿し込んでください。

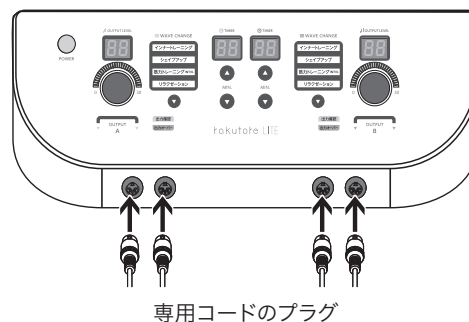


3. 本体にDCプラグを挿し込んでください。



2 専用コードのプラグを本体に 接続します

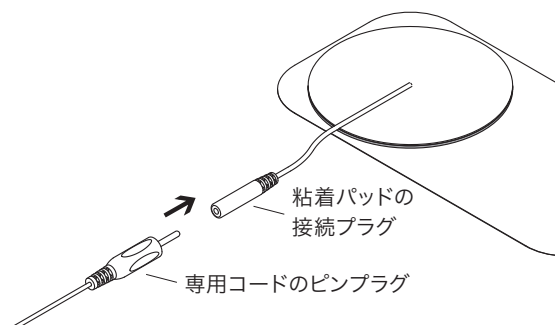
専用コードのプラグは奥までしっかりと挿し込んでください。



3 専用コードと粘着パッドを 接続します

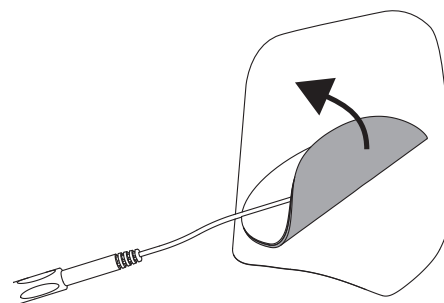
専用コードのピンプラグを粘着パッドの
接続プラグの根元までしっかりと押し
込んでください。

詳しくはP14の「粘着パッドの取り扱いについて」を
ご参照ください。

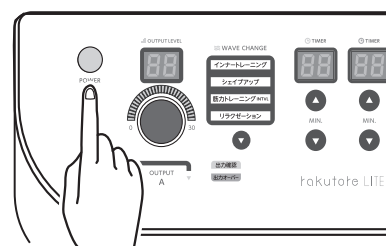


4 粘着パッドの保護シートをはがし 目的部位に貼り付けます

詳しくはP14の「粘着パッドの取り扱いについて」を
ご参照ください。



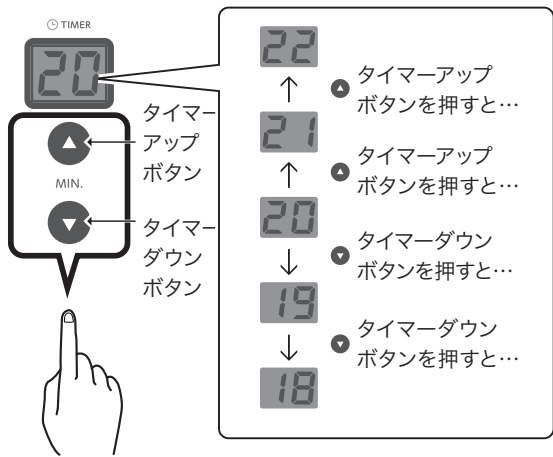
5 電源ボタンを押して 電源を入れます



6

タイマーアップボタン、ダウンボタンを押して
タイマーを設定します

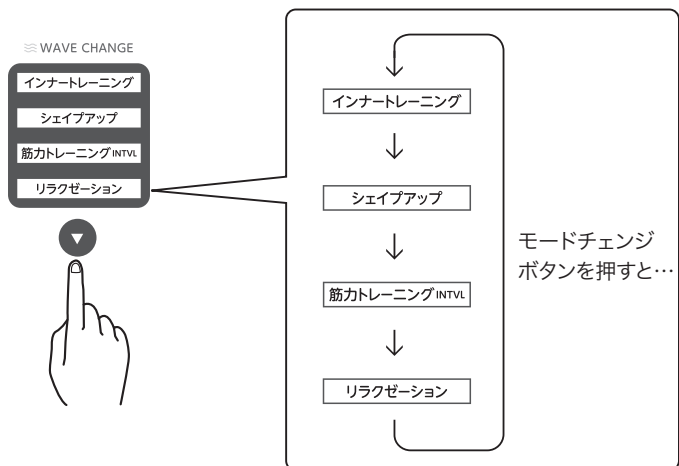
タイマーアップボタンを1回押すごとに
設定時間が1分長くなります。
タイマーダウンボタンを1回押すごとに
設定時間が1分短くなります。



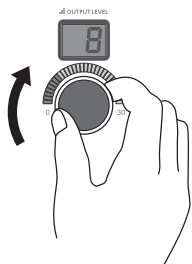
7

モードチェンジボタンを押して
出力波形のモードを選択します

モードチェンジボタンを1回押すごとに
出力波形のモードが切り替わります。



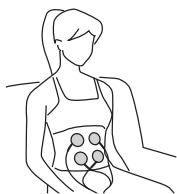
8 出力レベルを調節して スタートします



エンコーダを右にゆっくり回すと、クリック感とともに出力レベルが上がり、出力がスタートします。

- ※ 苦痛を伴うレベルでの使用は避けてください。
(筋肉の痙攣や火傷の原因になります)
- ※ 機器に慣れるまでは無理のないレベルで使用してください。
- ※ エンコーダを急激に回さないでください。

9 ご使用中



タイマーが終了するまでそのままの楽な姿勢でお使いください。
出力が強すぎると感じたら、エンコーダを左に回して、出力レベルを下げてください。
皮膚に疼痛感や温熱感など違和感がありましたら、直ちに使用を停止してください。

10 自動的に 終了します

設定した時間が経過すると、出力が停止します。

タイマー終了までの間、そのままお待ちください。途中で停止する場合は、エンコーダを回して出力レベルを 0 にするか、モードチェンジボタンを押してください。

- ※ 使用中に苦痛を感じた時は、出力レベルを下げるか、使用を中止してください。そのまま使い続けると、筋肉の痙攣や火傷の原因となります。
- ※ 続けてご使用の場合は、粘着パッドの位置を変更してお使いください。一部分の連続使用は40分までとしてください。そのままの位置で連続して使い続けると、筋肉の痙攣や火傷の原因となります。

11 ご使用後

電源を切ってください。粘着パッドを優しく体から取り外し保護シートに貼付してください。

- ※ お手入れ・保管については P17 「お手入れと保管方法」をご参照ください。

音量調節

出力Aおよび出力B

動作音



出力 AB
動作音量スライドスイッチ

消音 — 音量小 — 音量大



動作音量スライドスイッチで動作音量を調節します。

終了音



出力 AB
終了音量スライドスイッチ

消音 — 音量小 — 音量大



終了音量スライドスイッチで終了音量を調節します。

警告表示が点灯したら

出力Aおよび出力B

出力確認表示

出力確認

専用コードの接続不良、あるいは出力中に専用コードが抜き挿しされたため、安全装置が作動して出力を停止している状態です。

出力中は専用コードの抜き挿しをしないでください。

出力オーバー

専用コードの接続不良の場合は、電源を切った状態でこの表示が点灯している出力部の専用コードを一度抜いて、奥までしっかりと押し込んでください。

何度か抜き挿しを行っても解消しない場合は、他の専用コードで試してください。

それでも解消しない場合は、販売店にご相談ください。

出力オーバー表示

出力確認

既定の電流値を超えたため、安全装置が作動して出力を停止している状態です。

電源を「切」にして、粘着パッドの状態と貼り付け位置を確認してください。

(詳しくはP14「粘着パッドの取り扱いについて」をご参照ください。)

出力オーバー

出力レベルは、この表示が点灯しないレベルでご使用ください。

粘着パッドの取り扱いについて

粘着パッドご使用上の注意

- 当社指定の粘着パッド以外は使用しないでください。
- ご使用になる粘着パッドの取扱説明書を必ずお読みください。
- 皮膚に傷や異常がある部位には使用しないでください。
- 皮膚に異常を感じたら、直ちに使用を中止して医師または専門家にご相談ください。
- 粘着力の低下した粘着パッドは使用しないでください。使用を重ねるたびに、粘着面(ゲル面)に付着した皮脂などの汚れにより、粘着力が低下します。はがれたり、浮いたまま使用すると火傷や発赤、痛みなどの原因になります。
- 乾燥した粘着パッドは使用しないでください。粘着面(ゲル面)に含まれる水分によって適度に電流が流れる仕組みになっています。粘着面(ゲル面)の水分が不足すると、火傷や発赤、痛みなどの原因になります。
- 汚れや破損、劣化など異常のある粘着パッドは使用しないでください。粘着面(ゲル面)に異常が発生したものを使用すると、局部的に電流が流れ、火傷や発赤、痛みなどの原因になります。

粘着パッドの貼り付け方

- 粘着パッドの貼り付け位置は付属の「楽トレ運用マニュアル」を参考に貼り付けてください。

1

粘着パッドを貼り付ける位置の汗や汚れを乾いたタオルなどで拭き取ってください。

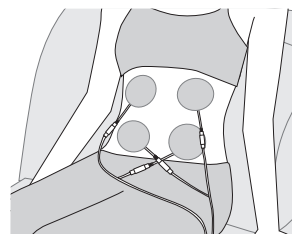
※汗やホコリなどで肌が汚れていると粘着パッドが貼り付きにくくなります。

2

粘着パッドを保護シートからはがし、粘着面(ゲル面)を肌に密着させて貼り付けます。

※はがれたり、浮いたまま使用すると火傷や発赤、痛みなどの原因になります。

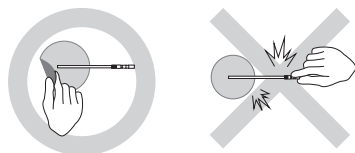
※粘着パッド同士が重ならないよう、1cm以上離して貼り付けてください。



3

粘着パッドをはがすときはパッド部を持ってゆっくりはがしてください。

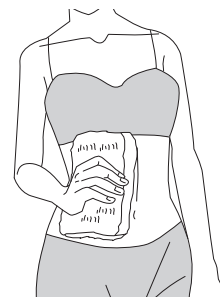
※パッドコードを持ってはがすと断線や事故の原因になります。



4

ご使用後は貼り付け位置を濡れタオルなどで拭いてください。

※粘着パッドの粘着剤を皮膚に付着したまま放置すると、かぶれなどの原因になります。



粘着パッドの交換時期

粘着パッドは消耗品です。次の交換時期のうち、どれか一つでも該当するものは、速やかに新品と交換してください。

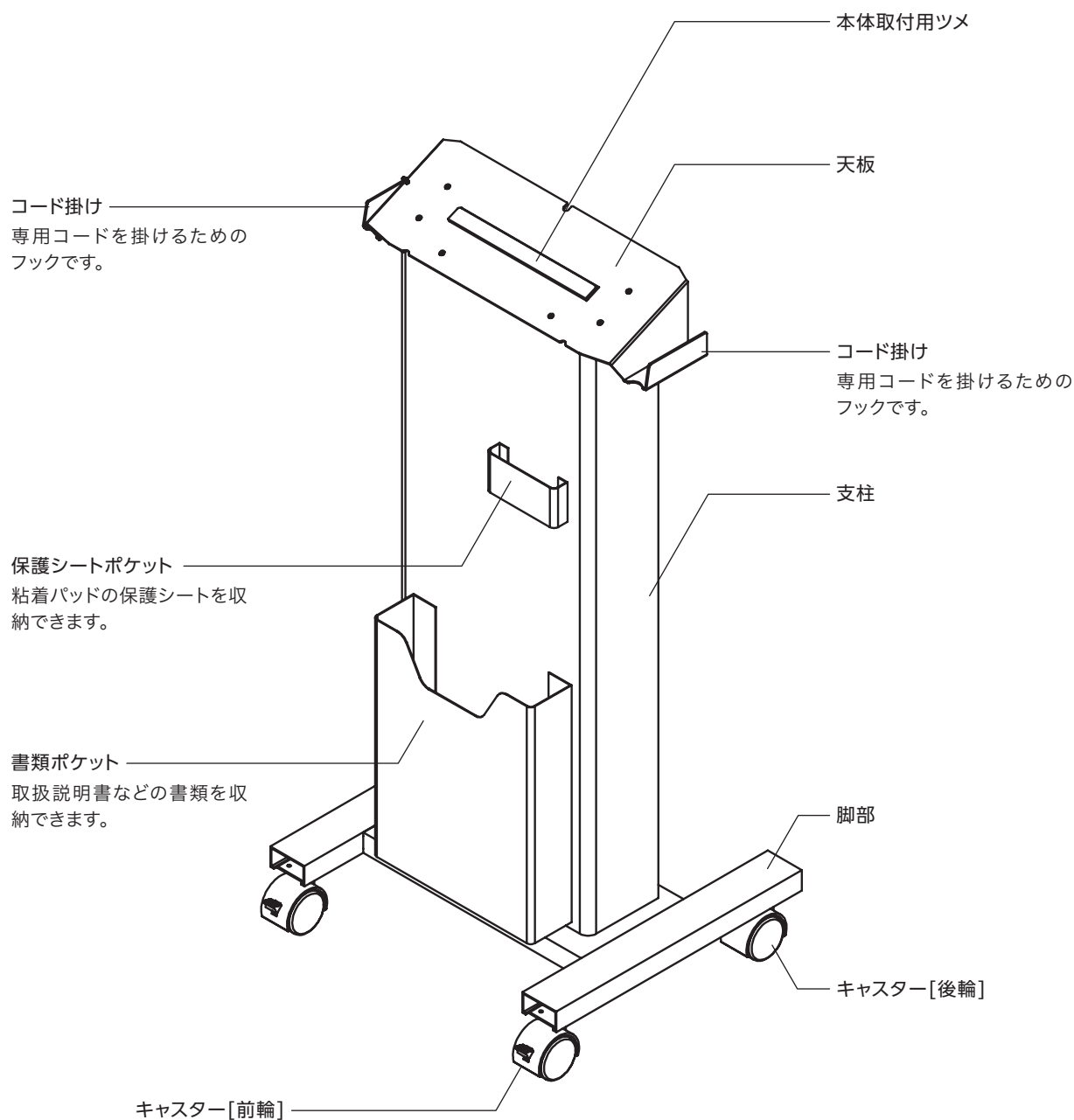
- ご使用になる粘着パッドの使用回数(粘着パッドの着脱)が目安を超えたもの
※着脱可能回数をご使用になる粘着パッドの取扱説明書をご確認ください。
- ご使用になる粘着パッドの開封後の使用期限を過ぎたもの
- 粘着パッドに破損があった場合
- 粘着力の低下、粘着面(ゲル面)の乾燥、えぐれなど劣化が発生したもの
- パッド部とコードの接合部に、ぐらつきやゆるみが生じた場合
- 黒フィルム(カーボンフィルム)が破れたりゲルが変色した場合
- 未開封のものでも使用期限を過ぎたもの(使用期限は粘着パッドのパッケージまたは紙面に記載)

例 使用期限 202206 → 2022年6月まで

※ご使用になる粘着パッドの取扱説明書を必ずお読みください。
※粘着パッドは消耗品です。交換時期が来たら新品と交換してください。
※粘着パッドをお買い求めの際は、販売店またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。
※当社指定の粘着パッド以外は使用しないでください。けがや故障の原因になります。

専用架台の取り扱いについて

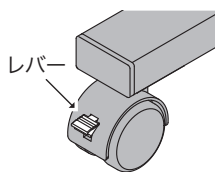
各部の名称とはたらき



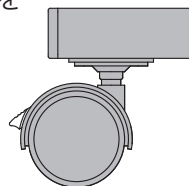
■ 本体の固定方法

1 キャスター [前輪] のレバーを下げ 車輪をロックします

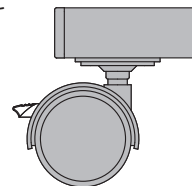
ロック状態にすると、キャスター車輪の回転が固定されます。移動するとき以外はロック状態でご使用ください。



ロック
レバーを
下げる

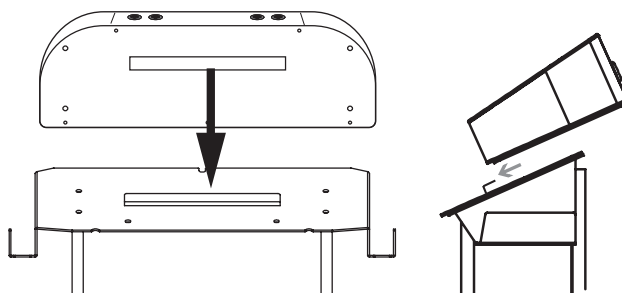


ロック解除
レバーを
上げる



2 架台天板に本体を 載せます

架台の本体取付用ツメを本体の架台取付用ホールに挿入し、本体を前方にスライドさせて奥まで確実にセットしてください。



お手入れと保管方法

本体

[お手入れ方法]

- ① 本体からACアダプター、専用コードを外し、専用コードから粘着パッドを取り外してください。
- ② 乾いたやわらかい布などで汚れを拭いてください。汚れがひどい場合は、水で濡らしてかたくしぼった布や、やわらかい布で汚れを拭き取ってください。そのあと乾いたやわらかい布で乾拭きしてください。
※シンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。部品の変色や割れ、故障の原因になります。

[保管方法]

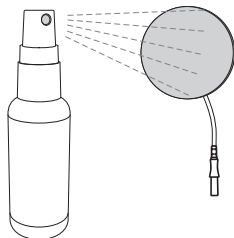
- ACアダプターをコンセントと本体から取り外した状態で保管してください。
- 専用コードを本体から取り外した状態で保管してください。
- 直射日光の当たる場所や高温多湿の場所、浴室などの水場を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の触れない場所、ペットの触れない場所に保管してください。
- 長期間保管される場合は汚れやホコリが付着しないようにカバーなどをかけて保管してください。

粘着パッド

[お手入れ方法] ※ご使用になる粘着パッドの取扱説明書を必ずお読みください。

1

粘着パッドの粘着面にピーズガードを吹きかけ(1~2回プッシュ程度)、付属のパッド清掃布または清潔なガーゼで軽く拭きとってください。ゴミなどの異物が付着している場合は、ピーズガードを多めに吹きかけ、付属のパッド清掃布または清潔なガーゼで軽く拭き取ってください。

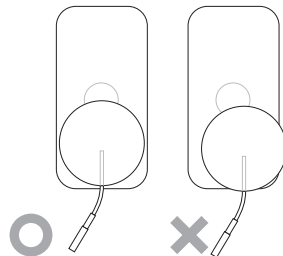


2

粘着パッドを保護シートに貼り付けてください。貼り付ける際は、粘着パッドが保護シートからはみ出さないように貼り付けてください。

※保護シートも粘着パッドと同様に清潔にしてください。

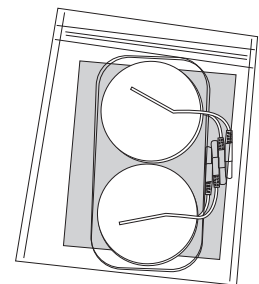
※保護シートに裏表がある場合はマークに合わせて正しく貼り付けてください。



3

粘着パッドを付属のビニール袋に入れ、ジッパーをしっかりと閉じてください。

※直射日光の当たる場所や高温多湿の場所を避けて保管してください。



[保管方法]

- 粘着パッドを付属のビニール袋に入れ、ジッパーをしっかりと閉じて保管してください。
- 直射日光の当たる場所や高温多湿の場所、浴室などの水場を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の触れない場所、ペットの触れない場所に保管してください。

専用架台

[お手入れ方法]

- ① 乾いたやわらかい布などで汚れを拭いてください。汚れがひどい場合は、水で濡らしてかたくしぼった布や、やわらかい布で汚れを拭き取ってください。そのあと乾いたやわらかい布で乾拭きしてください。
※シンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。部品の変色や割れ、故障の原因になります。

[保管方法]

- キャスター(前輪)のロックをかけて保管してください。
- 直射日光の当たる場所や高温多湿の場所、浴室などの水場を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の触れない場所、ペットの触れない場所に保管してください。
- 長期間保管される場合は本体を取り外した状態で保管してください。
- 長期間保管される場合は汚れやホコリが付着しないようにカバーなどをかけて保管してください。

廃棄方法

本製品を廃棄する際は、お住まいの地方自治体の廃棄区分に従い廃棄してください。
詳しくは各地方自治体にお問い合わせください。

安全装置について

本製品は安全のため内部に安全装置を有しており、安全装置が作動すると電源が自動的に切れます。

[安全装置の作動例]

●電流値など何らかの異常を感知した場合

●連続使用などにより、本体やACアダプターの内部温度が一定の温度を超えた場合

※本体やACアダプターの内部温度が正常な状態になると再度使用が可能になります。ご使用中に動作が停止した場合、1時間程度時間を置いて作動するか確認してください。それでも作動しない場合は次項の「故障かなと思ったら」をご参照ください。

故障かなと思ったら

症状	処置
電源が入らない	<ul style="list-style-type: none"> ●電源プラグがコンセントにしっかり挿さっているかご確認ください。 ●ACアダプターのDCプラグが本体にしっかり挿さっているかご確認ください。
出力が上がらない(刺激が弱い)、すぐに出力が止まる	<ul style="list-style-type: none"> ●専用コードのプラグが本体にしっかり挿さっているかご確認ください。 ●粘着パッドに専用コードがしっかり挿さっているかご確認ください。 ●粘着パッド同士が重なり合っていたり、近すぎると刺激を感じない場合がありますので、貼り付ける位置を変えてください。 ●粘着パッドの粘着力が弱くなっていないかご確認ください。粘着力が弱くなっている場合、新品と交換してください。
刺激の強さが異なる	<ul style="list-style-type: none"> ●皮膚の状態や脂肪、筋肉の厚さが異なるので刺激感も異なります。故障ではありません。 ●粘着パッドの汚れや劣化により刺激の強さが異なります。故障ではありません。
突然停止した	<ul style="list-style-type: none"> ●設定したタイマーが終了し、出力が停止した可能性があります。タイマーをご確認ください。 ●本製品は安全装置を有しております。1時間程度時間を置いて作動するか確認してください。 ●皮膚の状態や脂肪、筋肉の厚さにより出力が変化します。出力オーバー表示が点灯しない範囲でご使用ください。

上記の方法でも直らない場合はカスタマーセンターまでお問い合わせください。

● よくあるご質問

Q. 使用時間の目安

A. 1部位40分までが目安です。40分を超える連続使用はしないでください。
長時間の使用は筋肉の痙攣や火傷の原因になります。

Q. 出力が停止してしまう(刺激を感じない)

A. P18「故障かなと思ったら」をご確認ください。
筋カトレーニングモードは10秒通電、2秒休止するモード(インターバル通電)です。故障ではありません。

Q. 出力(刺激)の強さが異なる

A. P18「故障かなと思ったら」をご確認ください。

Q. 通院中(治療中)に使用可能か

A. かかりつけの医師または専門家にご相談ください。

Q. 粘着パッドの使用回数の目安

A. お使いになる粘着パッドによって使用回数の目安が異なりますので、お使いになる粘着パッドの取扱説明書をご確認ください。
使用回数の目安を過ぎていても粘着力がある場合はお使いいただけます。
粘着力が弱くなっている、劣化や破損、汚れがある場合は使用回数の目安を過ぎていなくても新品と交換してください。

Q. モードの使い分け

A. 付属の楽トレ運用マニュアルをご参照ください。

製品仕様

製品仕様

販売名	rakutore LITE [ラクトレ ライト]
型番	R02-1
電源方式	交流式
電源・電圧	AC100-240V 50/60Hz
消費電力	18W以下(500Ω負荷時)
出力電流	100mA以下(500Ω負荷時)
出力周波数	1Hz~50万Hz(矩形波)
出力チャンネル数	2チャンネル
出力モード数	4モード
出力レベル	30段階
タイマー時間	1~40分
安全装置	過電流保護/出力確認表示
ACアダプター仕様	入力 AC100-240V 50/60Hz 出力 DC12V
生産国	日本
JAN コード	4580598800214

寸法・質量

本体	寸法 幅438mm 高さ65mm 奥行144mm
	質量 約3kg
架台取付時	寸法 幅438mm 高さ903mm 奥行360mm
	質量 約13kg
梱包時	寸法 幅465mm 高さ450mm 奥行904mm
	質量 約20.2kg
ITF コード	14580598800211

- ・製品の仕様およびデザインは予告なしに変更する場合があります。
- ・この製品が当社の検査基準に合格したものであることを証明します。

保証とアフターサービス

●保証書

保証書は本取扱説明書に付いています。必ず「お買い上げ日」、「ご購入先」の記入をご確認していただき、内容をよくお読みになったうえで大切に保管してください。

●修理を依頼される場合

P18「故障かなと思ったら」をご確認の上、直らない場合は販売店またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。

●保証期間

保証書に記載されている保証期間内に修理を依頼される場合は、無償修理規定に則って修理いたします。なお、保証期間でも有償となる場合がありますので、無償修理規定をよくお読みください。

※保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により、有償にて修理いたします。

※製品の機能を維持するために必要な部品の最低保有期限は製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。

●その他

アフターサービスに関するご相談またはご不明な点は、販売店またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。

愛情点検のお願い

長年ご使用のrakutore LITEの点検をお願いいたします。

ご使用中に次のような症状がみられる場合、

電源を切りコンセントと本体からACアダプターを抜いて使用を中止し、

ご購入先またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。



愛情点検

- 煙が出たり、異常な臭いや音がする
- ACアダプターが異常に熱い
- コードを動かすと、通電したりしなかったりする
- 内部に異物や水が入った
- 本体に変形や破損がある
- その他異常がある

無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合は無償修理をさせていただきます。
 - (イ) 無償修理をご依頼になる場合には、ご購入先に本製品と保証書をご提示いただき、お申し付けください。
 - (ロ) ご転居やご贈答品などで、ご購入先に無償修理をご依頼になれない場合には、カスタマーセンターまでお問い合わせください。
2. 保証期間内でも次の場合には原則として有償になります。
 - (イ) 取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障および損傷
 - (ロ) 不当な修理や改造による故障および損傷
 - (ハ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障および損傷
 - (ニ) 保証書のご提示がない場合
 - (ホ) 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、ご住所、ご購入先の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 - (ヘ) 火災、地震、水害、落雷、その他天変地異、異常電圧、指定以外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷
 - (ト) 弊社（および弊社関連会社）以外で誤った修理をしたり、改造したために生じた故障および損傷
 - (チ) 弊社指定以外の付属品を使用した場合
 - (リ) 消耗品、本体以外の付属品の消耗
 - (ヌ) 磨耗や劣化などによる有寿命部品の交換
 - (ル) ホコリ、さび、カビなどご使用環境や管理方法や経年劣化に起因して生じた故障および損傷
 - (ヲ) 落下、衝撃、圧力等の負荷や液体、薬品の付着、水没などによる故障および損傷
3. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
4. 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
 - 有償修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料、出張費はお客様にてご負担願います。
5. 製品の機能を維持するために必要な部品の最低保有期限は製造終了から5年です。保有期間の終了をもって、保守対応は終了します。
 - 保証期間経過後の修理についてご不明な点はご購入先またはカスタマーセンターまでお問い合わせください。

製品に関するお問い合わせ

カスタマーセンター



0120-915-990

受付時間 9:00 ~ 18:00

通話無料

※土日祝日、年末年始・夏季休業日など弊社定休日を除く

株式会社リッコー

住所：〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー6F

URL：<https://i-riccoh.com/>

